

Mountainbiken in NRW - respektvoll miteinander und naturverträglich



www.alpenverein.nrw

Mountainbiken in NRW - respektvoll miteinander und naturverträglich

Mit dem Bergfahrrad über Stock und Stein. Eher gemütlich oder konditionell und technisch fordernd: Mountainbiken (MTB) ist eine tolle Natursportart. Die Mittelgebirge und stadtnahen Erholungsgebiete bieten hierfür abwechslungsreiche Landschaften, direkt vor unserer Haustür und ohne lange Anreise. Gemeinsam mit anderen Naturnutzerinnen und -nutzern wollen wir respektvoll miteinander und in der

Natur unterwegs sein. Und zusammen mit Gleichgesinnten in einer Mountainbike-Gruppe machen Touren auf dem Bike noch mehr Spaß!

Im Landesverband Nordrhein-Westfalen des Deutschen Alpenvereins (DAV) bieten viele Sektionen Mountainbike-Gruppen an. Der DAV ist nicht nur ein Bergsportverband, sondern setzt sich als anerkannter Naturschutzver



In einer MTB-Gruppe machen Touren Spaß!



Wir nehmen den Abfall wieder mit

band dafür ein, dass alle, die Natursportarten ausüben, möglichst wenige Spuren hinterlassen und sensible Lebensbereiche von Pflanzen und Tieren nicht beeinträchtigen.

Aus Sicht der Mountainbikerinnen und Mountainbiker wollen wir dir dazu einige Tipps an die Hand geben:

- Andere Erholungssuchende, z. B. Wanderer, Reiter oder Familien mit Kindern, nutzen das gleiche Wegenetz wie wir und sind üblicherweise langsamer. Deshalb gewähren wir ihnen Vorrang.



Wir gewähren Wanderern Vorrang

- Naturnutzer wie Landwirte, Förster oder Jäger erwirtschaften ihren Lebensunterhalt mit ihrem Flächeneigentum. Wir akzeptieren daraus hervorgehende Einschränkungen und Anweisungen.



Wir informieren uns über das Wegenetz

- Es gibt vielfältige Gründe, die das Sperren von Wegen erforderlich machen. Wir Natursportlerinnen und -sportler halten uns an Wegesperrungen, auch wenn deren Hintergründe für uns nicht unmittelbar erkennbar sind.
- Tiere und Pflanzen haben ihren Lebensraum. Deshalb fahren wir nicht querfeldein und eröffnen keine neuen Wege.



Der **Schwarzstorch**

benötigt Ruhezeiten im Wald während der Brut- und Aufzuchtphase

- Auch Tiere brauchen Ruhe und Zeit zur Regeneration.
Daher verzichten wir auf Fahrten in der Dämmerung und bei Nacht.
- Schmierstoffe, wie z. B. Kettenöl, können wertvolles Trinkwasser verschmutzen.
Wir verringern die Gefahr, wenn jeder sein Rad bei der Bachquerung trägt.
- Spurrillen verstärken Erosion.
Der unkontrollierte Einsatz der Bremse oder zu hohe Fahrgeschwindigkeit in Kurven können Wege schädigen.
Die Verbesserung deiner Fahrtechnik hilft nicht nur, sicher unterwegs zu sein, sondern auch solche Spuren zu vermeiden.

Der DAV hat ausgebildete Fahrtechnik-Coaches und Bike-Guides, die euch helfen, eine adäquate Fahrtechnik zu erlernen und auf dem Trail umzusetzen. Damit seid ihr erlebnisreich, sicher und naturverträglich auf dem Bike unterwegs.

Die Mountainbike-Gruppen der Sektionen bieten gemeinschaftliche Touren an, auf denen du auch Kontakt zu anderen Mountainbike-Begeisterten knüpfen kannst. Sicher haben wir auch in deiner Gegend ein interessantes Angebot für dich!



Der **Feuersalamander**, häufiges Unfallopfer vor allem in der Dämmerung und nach Regen

Haben wir dein Interesse geweckt?

Auf der letzten Seite findest du Links zu den wichtigsten Informationen rund um das Thema MTB und wie du zu Gleichgesinnten im DAV in deiner Region Kontakt aufnehmen kannst.

Einige rechtliche Aspekte in NRW möchten wir noch erwähnen: Landesnaturschutzgesetz (LNatschG) und Landesforstgesetz (LFoG) lassen grundsätzlich das Betreten und Befahren in der freien Natur und in den Wäldern auf festen Wegen mit Fahrrädern zu. Einschränkungen gelten oft für alle Erholungssuchenden gleichermaßen, ob zu Fuß oder auf dem Bike.

Im Nationalpark und den Naturschutzgebieten sind die Betretungs- und Befahrungsgebote und -verbote in den jeweiligen Verordnungen für das Gebiet konkret geregelt.

Häufig sind dann vor Ort auch Wegetafeln und Hinweisschilder vorhanden.

Einen Ausschnitt der genannten Gesetze sowie den Verweis auf die Originaltextquellen findest du über folgenden Link:

<http://www.alpenverein.nrw/unsere-themen/MTB-und-Naturschutz>



Naturverträgliche MTB-Touren findest du hier:

<https://www.alpenvereinaktiv.com/de/tourenplaner>



Weitere Infos über MTB und Naturschutz:



Bildnachweis

Schwarzstorch:
Fotograf Hans Rentsch / www.digicamfotos.ch

Feuersalamander:
Marek R. Swadzba/Adobe Stock

Alle anderen:
Wolfgang Kaspers

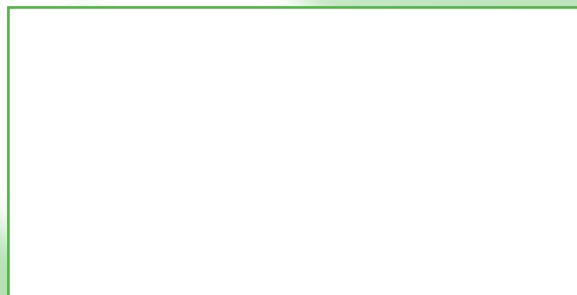
Diese Broschüre wurde erstellt vom:

**Landesverband Nordrhein-Westfalen
des Deutschen Alpenvereins e.V.**

**Steuer-Nummer 133/5908/1784
AG Düsseldorf VR 6932**

Layout: Wolfgang Kaspers Stand: Okt. 2020

Überreicht durch:



Sektionsstempel